

OCTOBRE 2024

Le menu des 16-30 mois



| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Semaine 1 (30/09 au 04/10) | Avant 8h Nous alternons les confitures (fraise, abricot) | Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant |
| | Diner | Poulet Pâtes Salsifis à la crème | Cabillaud Duo de pommes de terre (patate douce, pomme de terre) Carottes | Boeuf Haricot princesse, sauce tomate Riz | Veau Pomme de terre Panais | Porc Pomme de terre Epinard |
| | Goûter | Banane, poire et pomme Pain blanc au beurre | Pomme, banane Pain blanc au beurre | Banane, poires, oranges Pain blanc au beurre | Poire, pomme, prune Pain blanc au beurre | Pudding vanille Pain blanc au beurre |
| | La matière grasse | Huile d'olive | Huile de tournesol | Huile de soja | Huile de maïs | Beurre |
| | Les allergènes | <i>Lait, gluten de blé</i> | <i>Lait, gluten de blé, poisson</i> | <i>Lait, gluten de blé, soja</i> | <i>Lait, gluten de blé</i> | <i>Lait, gluten de blé</i> |
| Semaine 2 (07/10 au 11/10) | Avant 8h Nous alternons les confitures (fraise, abricot) | Pain blanc au beurre , confiture Le lait de l'enfant | Pain blanc au beurre Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant |
| | Dîner | Bœuf à la bolognaise (petit-pois, carottes, tomates, oignons, ail) Coquillettes | Agneau Potée de poireaux (ail, oignons) | Omelette à la ciboulette Pomme de terre Potiron | Veau Riz Champignons « à la crème » | Thon Pomme de terre Haricots princesse, tomates |
| | Goûter | Crêpes Pain blanc au beurre | Banane, poire, raisin Pain blanc au beurre | Banane, pomme clémentine Pain blanc au beurre | Banane, pomme, poire Pain blanc au beurre | Banane, poire, melon Pain blanc au beurre |
| | La matière grasse | Huile de tournesol | <i>Huile de soja</i> | Huile d'olive | <i>Huile de Maïs</i> | <i>Beurre</i> |

| | | | | | | |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| | Les allergènes | <i>Lait, gluten de blé</i> | <i>Lait, soja, gluten de blé</i> | <i>Lait, gluten de blé</i> | <i>Lait, gluten</i> | <i>Lait, gluten, poisson</i> |
| Semaine 3 (14/10 au 18/10) | Avant 8h Nous alternons les confitures (fraise, abricot) | Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant |
| | Dîner | Blanc de poulet Pâte alpha Lentilles courgettes, tomates, céleri | Filet de colin Potée de brocoli (ail, oignons) | Sauté de porc Pomme de terre (ciboulette) Julienne de légumes | Veau Riz Courgettes à la sauce tomates (ail, basilic) | Bœuf Pomme de terre Ratatouille thym-miel |
| | Goûter | Poire, pomme et banane Pain blanc au beurre | Banane, pomme, orange Pain blanc au beurre | Yaourt aux fruits Pain blanc au beurre | Banane, poire, prune Pain blanc au beurre | Banane, pomme, melon Pain blanc au beurre |
| | La matière grasse | Huile de tournesol | Huile de soja | Huile de maïs | Huile de soja | beurre |
| | Les allergènes | <i>Lait, gluten de blé</i> | <i>Lait, soja, gluten de blé, poisson</i> | <i>Lait, gluten de blé,</i> | <i>Lait, soja, gluten,</i> | <i>Lait, gluten</i> |
| Semaine 4 (21/10 au 25/10) | Avant 8h Nous alternons les confitures (fraise, abricot, cerise) | Pain blanc, beurre et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant |
| | Dîner | Cabillaud Pâte alpha « Crème » de petit-pois | Agneau Potée de carottes au thym | Chili con carne (bœuf, tomate, haricots rouges, oignons, ail) Riz | Blanc de poulet Pomme de terre Chou-fleur | Veau Couscous Carottes, courgettes, tomates |
| | Goûter | Poire, pomme et banane Pain blanc au beurre | Banane, pomme, framboise Pain blanc au beurre | Banane, poire, raisin Pain blanc au beurre | Pudding au chocolat Pain blanc au beurre | Banane, pomme Pain blanc au beurre |
| | La matière grasse | Huile de tournesol | Huile de soja | Huile de maïs | Huile de soja | Huile d'olive |
| | Les allergènes | <i>Lait, gluten de blé, poisson</i> | <i>Lait, soja, gluten de blé, poisson</i> | <i>Lait, gluten de blé</i> | <i>Lait, soja, gluten</i> | <i>Lait, gluten</i> |

Semaine 5

(28/10 au 01/11)

| | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| Avant 8h Nous alternons les confitures (fraise, abricot, cerise) | Pain blanc, beurre et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant | Pain blanc, beurre et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant | FERMETURE | FERMETURE |
| Diner | Des de poulet à la sauce provençale (tomates, courgettes fenouil) Riz | Porc Julienne Pomme de terre | Cabillaud Haricot princesse Pomme de terre | | |
| Goûter | Poire, pomme et banane Pain blanc au beurre | Milkshake Pain blanc au beurre | Banane, poire cuite Pain blanc au beurre | FERMETURE | FERMETURE |
| La matière grasse | Huile de tournesol | Huile de soja | Huile de maïs | | |
| Les allergènes | <i>Lait, gluten de blé</i> | <i>Lait, soja, gluten de blé,</i> | <i>Lait, gluten de blé, poisson</i> | | |