

# NOVEMBRE 2024

## Le menu des 16-30 mois



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine 1</b> (04/11 au 08/11)	<b>Avant 8h</b> Nous alternons les confitures (fraise, abricot)	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant
	<b>Dîner</b>	Filet de dinde Chou-fleur Pomme de terre	Veau Julienne Pomme de terre	Filet de colin Potée de poireaux	Bœuf Ratatouille Riz	Blanc de poulet Haricots verts à la sauce tomates (oignons, ail) Pâtes grecques
	<b>Goûter</b>	Banane, poire et pomme Pain blanc au beurre	Pomme, poire, clémentine Pain blanc au fromage	Raisin Pain perdu Raisin	Banane, poire, prune Pain blanc au fromage	Banane, pomme Pain blanc au beurre, confiture (facultatif)
	<b>La matière grasse</b>	Huile d'olive	Huile de tournesol	Huile de soja	Huile de maïs	Beurre
	<b>Les allergènes</b>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, gluten de blé, poisson</i>	<i>Lait, gluten de blé, soja</i>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, gluten de blé</i>
<b>Semaine 2</b> (11/11 au 15/11)	<b>Avant 8h</b> Nous alternons les confitures (fraise, abricot)	<b>FERMETURE</b>	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant
	<b>Dîner</b>		Dés de porc Purée de patate douces et courgettes	Filet de cabillaud Carottes à l'échalote et au beurre (ail, thym) Pommes de terre	Bœuf à la bolognaise (petit-pois, carottes, oignons, ail, basilic, persil) Pâtes	Omelette à la ciboulette Potiron Pomme de terre
	<b>Goûter</b>		Pain blanc au beurre Pudding vanille	Banane, pomme, poire Pain blanc au fromage	Banane, poire, raisin Pain blanc au beurre	Banane, poire Pain blanc au fromage
	<b>La matière grasse</b>		Huile de soja	Huile d'olive	Huile de Mais	Beurre

	<b>Les allergènes</b>		<i>Lait, soja, gluten</i>	<i>Lait, gluten, poisson</i>	<i>Lait, gluten</i>	<i>Lait, gluten, œufs</i>
<b>Semaine 3</b> (18/11 au 22/11)	<b>Avant 8h</b> Nous alternons les confitures (fraise, abricot)	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant
	<b>Diner</b>	Pâtes grecques Champignons à la « crème » Poulet	Filet de saumon Purée de navets	Dinde Petits-pois (ail, oignons) Pommes de terre	Porc Julienne Riz	Bœuf Pomme de terre Ratatouille au thym-miel
	<b>Goûter</b>	Poire, pomme et banane Pain blanc au beurre	Prune, pomme, banane Pain blanc au fromage	Banane, poire, pomme Pain blanc au beurre	<b>Banane, clémentine, pomme</b> Pain blanc au <b>fromage</b>	Yaourt Pain blanc au beurre
	<b>La matière grasse</b>	Huile de tournesol	Huile de <b>soja</b>	Huile de maïs	Huile de <b>soja</b>	Beurre
	<b>Les allergènes</b>	<i>Lait, gluten</i>	<i>Lait, soja, gluten, poisson</i>	<i>Lait, gluten</i>	<i>Lait, soja, gluten,</i>	<i>Lait, gluten</i>
<b>Semaine 4</b> (25/11 au 29/11)	<b>Avant 8h</b> Nous alternons les confitures (fraise, abricot, cerise)	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant
	<b>Diner</b>	Blanc de poulet Pâtes grecques Lentilles, courgettes, tomates céleri	Boeuf Potée de Brocolis (ail, oignons)	Thon Epinards Pommes de terre	Agneau Poireaux Pommes de terre	Des de poulet à la sauce provençale (tomates, courgettes, fenouil) Riz basmati
	<b>Goûter</b>	Poire, pomme et banane Pain blanc au fromage	Génoise marbrée Pomme, poire	Pain blanc au fromage Banane, poire, kiwi	Pain blanc au beurre Banane, pomme, mandarine	Pain blanc au pâte à tartiner Banane, poire
	<b>La matière grasse</b>	Huile de tournesol	Huile de soja	Huile de maïs	Huile de soja	Huile d'olive
	<b>Les allergènes</b>	<i>Lait, gluten</i>	<i>Lait, soja, gluten</i>	<i>Lait, gluten</i>	<i>Lait, soja, gluten</i>	<i>Lait, gluten</i>

