

NOVEMBRE 2024

Le menu des 4-15 mois



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 (04/11 au 08/11)	Avant 8h Nous alternons les confitures (fraise, abricot)	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant
	Dîner	Filet de dinde Chou-fleur Pomme de terre	Veau Épinards Pomme de terre	Filet de colin Potée de panais	Bœuf Ratatouille Riz	Blanc de poulet Haricots verts à la sauce tomates (oignons, ail) Pâtes Alpha
	Goûter	Banane, poire, pomme Pain blanc au beurre	Banane, pomme, clémentine Pain blanc au beurre	Banane, pomme, raisin Pain blanc au beurre	Banane, poire, prune Pain blanc au beurre	Banane, pomme Pain blanc, beurre, confiture (facultatif)
	La matière grasse	Huile de tournesol	Huile de soja	Huile d'olive	Huile de maïs	Beurre
	Les allergènes	<i>Lait, gluten</i>	<i>Lait, soja, gluten</i>	<i>Lait, gluten, poisson</i>	<i>Lait, gluten</i>	<i>Lait, gluten</i>
Semaine 2 (11/11 au 15/11)	Avant 8h Nous alternons les confitures (fraise, abricot)	FERMETURE	Pain blanc au beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant
	Dîner		Dés de porc Purée de patates douces et courgettes	Filet de cabillaud Carottes à l'échalote et au beurre (oignons, ail) Pommes de terre	Bœuf à la bolognaise (petit-pois, carottes, oignons, ail, basilic) Pâtes Alpha	Omelette à la ciboulette Potiron Pommes de terre
	Goûter		Banane, pomme, poire Pain blanc au beurre	Banane, pomme, poire Pain blanc au beurre	Banane, poire, raisin Pain blanc au beurre	Banane, poire Pain blanc au beurre
	La matière grasse		Huile de soja	Huile d'olive	Beurre	Beurre

	Les allergènes		<i>Lait, soja, gluten</i>	<i>Lait, gluten, poisson</i>	<i>Lait, gluten</i>	<i>Lait, gluten</i>
Semaine 3 (18/11 au 22/11)	Avant 8h Nous alternons les confitures (fraise, abricot)	Pain blanc, <i>beurre</i> Le lait de l'enfant	Pain blanc, <i>beurre</i> Le lait de l'enfant	Pain blanc, <i>beurre</i> , confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, <i>beurre</i> Le lait de l'enfant	Pain blanc, <i>beurre</i> Le lait de l'enfant
	Diner	Pâtes grecques Poulet Champignons « à la crème »	Filet de <i>saumon</i> Purée de navets	Filet de dinde Petit-pois (ail, oignons) Pommes de terre	Porc Julienne Riz	Bœuf Pomme de terre Ratatouille au thym
	Goûter	Poire, pomme et banane Pain blanc au <i>beurre</i>	Bananes, pommes, prunes Pain blanc au <i>beurre</i> , confiture (facultatif)	Bananes, poires, pommes Pain blanc au <i>beurre</i>	Bananes, clémentine, pommes Pain blanc au <i>beurre</i>	Banane, pomme Pain blanc au <i>beurre</i>
	La matière grasse	Huile de tournesol	Huile de <i>soja</i>	Huile de maïs	Huile d'olive	<i>Beurre</i>
	Les allergènes	<i>Lait, gluten</i>	<i>Lait, soja, gluten, poisson</i>	<i>Lait, gluten</i>	<i>Lait, gluten</i>	<i>Lait, gluten</i>
Semaine 4 (25/11 au 29/11)	Avant 8h Nous alternons les confitures (fraise, abricot, cerise)	Pain blanc, <i>beurre</i> Le lait de l'enfant	Pain blanc, <i>beurre</i> Le lait de l'enfant	Pain blanc, <i>beurre</i> Le lait de l'enfant	Pain blanc, <i>beurre</i> , confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, <i>beurre</i> Le lait de l'enfant
	Diner	Blanc de poulet Pâtes grecques Lentilles, courgettes, <i>céleri</i> , tomates	Bœuf Potée de brocolis (ail, oignons)	<i>Thon</i> Épinards Pommes de terre	Agneau Poireaux Pommes de terre	Dés de poulet à la sauce provençale (tomates, courgettes, fenouil) Riz Basmati
	Goûter	Poire, pomme et banane Pain blanc au <i>beurre</i>	Banane, pomme, poire Pain blanc au <i>beurre</i>	Banane, poire, kiwi Pain blanc au <i>beurre</i> , confiture (facultatif)	Bananes, pommes, mandarines Pain blanc au <i>beurre</i>	Bananes, pommes Pain blanc au <i>beurre</i>
	La matière grasse	Huile d'olive	Huile de tournesol	Huile de maïs	Huile de soja	<i>Beurre</i>



Les allergènes

Lait, gluten, céleri

Lait, gluten

Lait, gluten, poisson

Lait, soja, gluten

Lait, gluten