

# OCTOBRE 2024

## Le menu des 4-15 mois



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine 1</b> (30/09 au 04/10)	<b>Avant 8h</b> Nous alternons les confitures (fraise, abricot)	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant
	<b>Diner</b>	Poulet Pomme de terre Petit pois	Cabillaud Duo de pommes de terre (patate douce, pomme de terre) Carottes	Boeuf Riz Ratatouille	Veau Pomme de terre Panais	Porc Pomme de terre Epinard
	<b>Goûter</b>	Banane, poire et pomme Pain blanc au beurre	Banane, pommes, framboises Pain blanc au beurre	Banane, poires, oranges Pain blanc au beurre	Poire, pomme, prune Pain blanc au beurre	Pomme cuite, banane Pain blanc au beurre
	<b>La matière grasse</b>	Huile de tournesol	Huile de soja	Huile d'olive	Huile de maïs	Beurre
	<b>Les allergènes</b>	Lait, gluten de blé	Lait, soja, gluten de blé, poisson	Lait, gluten de blé	Lait, gluten de blé	Lait, gluten de blé
<b>Semaine 2</b> (07/10 au 11/10)	<b>Avant 8h</b> Nous alternons les confitures (fraise, abricot)	Pain blanc au <b>beurre</b> , <b>confiture</b> Le lait de l'enfant	Pain blanc au <b>beurre</b> Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> Le lait de l'enfant
	<b>Dîner</b>	Bœuf à la bolognaise (petit-pois, carottes, tomates, oignons, ail) Pâte Alpha	Agneau Potée de poireaux (ail, oignons)	Œuf Pomme de terre Potiron	Veau Riz Champignons « à la crème »	Thon Pomme de terre Haricots princesse, tomates
	<b>Goûter</b>	Poire, pomme et banane Pain blanc au beurre	Banane, poire, raisin Pain blanc au beurre	Banane, pomme clémentine Pain blanc au beurre	Banane, pomme, poire Pain blanc au beurre	Banane, poire cuite, melon Pain blanc au beurre
	<b>La matière grasse</b>	Huile de tournesol	Huile de soja	Huile d'olive	Beurre	Beurre

	<b>Les allergènes</b>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, soja, gluten de blé</i>	<i>Lait, gluten de blé, blé</i>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, gluten, poisson</i>
<b>Semaine 3</b> (14/10 au 18/10)	<b>Avant 8h</b> Nous alternons les confitures (fraise, abricot)	Pain blanc, <b>beurre</b> Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> Le lait de l'enfant
	<b>Diner</b>	Blanc de poulet Pâte alpha Lentilles courgettes, tomates, céleri	Filet de colin Potée de brocoli (ail, oignons)	Sauté de porc Pomme de terre (ciboulette) Julienne de légumes	Veau Riz Courgettes à la sauce tomates (ail, basilic)	Bœuf Pomme de terre Ratatouille (thym)
	<b>Goûter</b>	Poire, pomme et banane Pain blanc au beurre	Banane, pomme, orange Pain blanc au beurre	Banane, pommes, poires Pain blanc au beurre	Banane, poire, prune Pain blanc au <b>beurre</b>	Banane, pomme cuite, melon Pain blanc au beurre
	<b>La matière grasse</b>	Huile de tournesol	<b>Huile de soja</b>	Huile de maïs	<b>Huile de soja</b>	<b>beurre</b>
	<b>Les allergènes</b>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, soja, gluten de blé, poisson</i>	<i>Lait, gluten de blé, blé</i>	<i>Lait, soja, gluten,</i>	<i>Lait, gluten</i>
<b>Semaine 4</b> (21/10 au 25/10)	<b>Avant 8h</b> Nous alternons les confitures (fraise, abricot, cerise)	Pain blanc, <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant
	<b>Diner</b>	Cabillaud Pâte alpha « Crème » de petit-pois	Agneau Potée de carottes au thym	Chili con carne (bœuf, tomate, haricots rouges, oignons, ail) Riz	Blanc de poulet Pomme de terre Chou-fleur	Veau Couscous Carottes, courgettes, tomates
	<b>Goûter</b>	Poire, pomme et banane Pain blanc au beurre	Banane, pomme, framboise Pain blanc au beurre	Banane, poire, raisin Pain blanc au beurre	Banane, pomme, poire Pain blanc au <b>beurre</b>	Banane, pomme cuite Pain blanc au <b>beurre</b>
	<b>La matière grasse</b>	Huile de tournesol	<b>Huile de soja</b>	Huile de maïs	<b>Huile de soja</b>	<b>Beurre</b>
	<b>Les allergènes</b>	<i>Lait, gluten de blé, poisson</i>	<i>Lait, soja, gluten de blé, poisson</i>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, soja, gluten,</i>	<i>Lait, gluten,</i>

## Semaine 5

(28/10 au 01/11)

<b>Avant 8h</b> Nous alternons les confitures (fraise, abricot, cerise)	Pain blanc, <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	FERMETURE	FERMETURE
<b>Diner</b>	Des de poulet à la sauce provençale (tomates, courgettes fenouil) Riz	Porc Julienne Pomme de terre	Cabillaud Haricot princesse Pomme de terre		
<b>Goûter</b>	Poire, pomme et banane Pain blanc au beurre	Banane, poire framboises Pain blanc au beurre	Banane, poire cuite Pain blanc au beurre	FERMETURE	FERMETURE
<b>La matière grasse</b>	Huile de tournesol	Huile de soja	Huile de maïs		
<b>Les allergènes</b>	Lait, <b>gluten de blé</b>	Lait, soja, <b>gluten de blé</b>	Lait, <b>gluten de blé</b> , poisson		