

# JUILLET 2024

## Le menu des 16 - 30 mois



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine 1</b> (05/08 au 09/08)	<b>Avant 8h</b> Nous alternons les confitures (fraise, abricot)	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre, confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant
	<b>Dîner</b>	Bœuf Bolognaise (carotte, tomate) Pâtes	Colin Haricot princesse Pommes de terre	Dinde Ratatouille Riz	Veau Petit pois, carottes Pomme de terre	Porc courgettes Pomme de terre
	<b>Goûter</b>	Banane, poire et pomme Pain blanc au beurre	Poire et pomme pastèque Tartine au fromage	Banane, pomme, pêche Pain blanc au beurre	Banane, poire nectarine Pain blanc au beurre	Milkshake Pain blanc au beurre
	<b>La matière grasse</b>	Huile de tournesol	Huile de soja	Huile d'olive	Huile de maïs	Beurre
	<b>Les allergènes</b>	Lait, gluten de blé, céleri	Lait, soja, gluten de blé, poisson	Lait, gluten de blé	Lait, gluten de blé,	Lait, gluten de blé
<b>Semaine 2</b> (12/08 au 16/08)	<b>Avant 8h</b> Nous alternons les confitures (fraise, abricot, cerise)	Biscote, <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc au <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant	Pain blanc, <b>beurre</b> et confiture (facultatif) Le lait de l'enfant
	<b>Dîner</b>	Bœuf (lentille, oignons, ail) Riz	Veau carotte Pomme de terre	Œuf Potiron Pomme de terre	Agneau Julienne (carotte navet poireau) Pâtes	Thon Choufleur Pomme de terre

	<b>Goûter</b>	Poire, pomme et banane Pain blanc au beurre	Banane, poire et fraise Pain blanc au <i>fromage</i>	Banane, pomme et melon Pain blanc au <i>beurre</i>	Fruits de saison Pain blanc pâte à tartiner	Compote de pomme Pain blanc au beurre
	<b>La matière grasse</b>	Huile de tournesol	<i>Huile de soja</i>	Huile d'olive	<i>Huile de maïs</i>	<i>Beurre</i>
	<b>Les allergènes</b>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, soja, gluten de blé</i>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, poisson, céleri, gluten de blé</i>