

JUILLET 2024

Le menu des 4-15 mois



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 (05/08 au 09/08)	Avant 8h Nous alternons les confitures (fraise, abricot)	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant
	Dîner	Bœuf Bolognaise (carotte, tomate) Pâtes	Colin Haricot princesse Pommes de terre	Dinde Ratatouille Riz	veau Petit pois Pomme de terre	Porc courgettes Pomme de terre
	Goûter	Banane, poire et pomme Pain blanc au beurre	Poire et pomme pastèque Pain blanc au beurre	Banane, pomme, pêche Pain blanc au beurre	Banane, poire nectarine Pain blanc au beurre	Banane, poire, pomme Pain blanc au beurre
	La matière grasse	Huile de tournesol	Huile de soja	Huile d'olive	Huile de maïs	Beurre
	Les allergènes	Lait, gluten de blé	Lait, soja, gluten de blé, poisson	Lait, gluten de blé,	Lait, gluten de blé	Lait, gluten de blé
Semaine 2 (12/08 au 16/08)	Avant 8h Nous alternons les confitures (fraise, abricot)	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc au beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant	Pain blanc, beurre Le lait de l'enfant
	Dîner	Bœuf Lentille, oignons, ail	Veau Petit-pois, carotte	Œuf Epinards Pomme de terre	Agneau Poireaux Pâtes	Thon Chou fleur Pomme de terre

		Riz	Pomme de terre			
Goûter	Poire, pomme et banane Pain blanc au beurre	Banane, poire et fraise Pain blanc au beurre	Banane, pomme et melon Pain blanc au beurre	Fruits de saison Pain blanc, beurre	Fruits de saison Pain blanc, beurre	
La matière grasse	Huile de tournesol	Huile de soja	Huile d'olive	Huile de maïs	Beurre	
Les allergènes	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, soja, gluten de blé</i>	<i>Lait, gluten de blé, poisson</i>	<i>Lait, gluten de blé</i>	<i>Lait, poisson, gluten de blé</i>	